

ご案内

当教室は、皆さんの「元気でイキイキとした楽しい生活」を作る学びと憩いの場です。

どのクラスも「身近に手に入る食材」・「簡単に美味しい」・「新しい食材の使い方」をこころがけており、季節や不調改善を意識したレシピをお伝えします。

お申込みについて

■ 会員制度について

会員登録すると、毎月開催している単発講座に通常価格より5%値引きした金額で参加することができます。

■ 月謝について

月会費5,500円を頂戴いたします。
お支払い方法は下記よりお選び下さい。

①銀行振込み(初回の方、2回目以降の方)

5,500円×3か月=16,500円を下記口座へお振込下さい。
ゆうちょ銀行 ○二八支店 普通口座 9635550
カ)エムズカンパニー

②現金でお支払い(2回目以降の方のみ)

講座参加時、月謝袋に3か月分(16,500円)を入れて講師へお渡し下さい。受領後、押印してお預かりします。ご継続の場合は、お支払い前月に月謝袋をお渡します。上記と同様にお支払いをお願いいたします。

※ご注意※

ご入金を以って、ご予約完了となります。
口頭でお申込みの場合でも、5日以内にご入金がない場合はキャンセル扱いとなりますので、あらかじめご了承下さい。

当教室は、レギュラークラスのほか単発講座も随時開催しています。月会員の方は、ご希望に合わせてご参加いただけます。料理教室は、筆記用具・エプロン・ハンドタオルをご持参下さい。

和の薬膳®クラス

原則第2 日曜・月曜 11:00~13:30

受講料:7,700円(税込)

※参加当日に+2,200円お支払い下さい



60歳からの元気ごはん教室

原則第2 水曜・木曜 11:00~13:00

受講料:5,500円(税込)

※各クラスは、都合により日程が変更になる場合があります
詳しくは、HPでご確認下さい



キャンセル・振替について

開催日3日前の17:00までに、メールまたはお電話でご連絡頂いた場合は、当月内での振替が可能です。2日前~当日キャンセルは、恐れ入りますが月会費分を消化させて頂きます。スタッフ、講師、食材などを準備してお待ちしておりますので、何卒ご了承下さい。

※ご注意※

振替先が満席の場合は、恐れ入りますが振替をお受けしかねます。振替キャンセルの場合、ご返金は致しかねます。また、差額のご返金はありません。予めご了承下さい。
詳しくは、お問合せ下さい。